

## **Olympisches Ruderteam der Niederlande trainiert in Zell am See – Höhentherapie und Unterkunft auf der Schmittenhöhe in Zell am See**

Die Schmittenhöhe in Zell am See wird aktuell zum Rückzugsort für internationale Spitzensportler:innen. Das Olympische Ruderteam der Niederlande hat sein Trainingsquartier im Berghotel auf rund 2.000 Metern Seehöhe bezogen. Von hier aus pendeln die Athlet:innen täglich mit der Seilbahn ins Tal, um ihre Einheiten am Zeller See zu absolvieren.

### **Ideale Kombination aus Training und Regeneration**

Die besondere Lage am Berg bietet optimale Voraussetzungen für eine ganzheitliche Trainingsvorbereitung auf höchstem Niveau. Neben den intensiven Einheiten am Wasser setzen die Sportler:innen auch gezielt auf Höhentherapie direkt am Berg. Dafür wurden zahlreiche Trainingsgeräte eigens auf die Schmittenhöhe transportiert, sodass auch abseits des Sees professionell trainiert werden kann.

Gleichzeitig profitieren die Athlet:innen von der Ruhe, der klaren Bergluft und der abgeschiedenen Umgebung, ideale Bedingungen für Regeneration und Fokus.

### **Internationaler Spitzensport zu Gast**

Mit dem Aufenthalt des niederländischen Olympiateams unterstreicht die Schmittenhöhe einmal mehr ihre Bedeutung als vielseitige Destination, nicht nur für Gäste, sondern auch für den internationalen Spitzensport. Das Berghotel Schmittenhöhe bietet dabei den idealen Rahmen, moderne Infrastruktur, alpine Ruhe und ein einzigartiges Panorama.

Das niederländische Team zählt zur absoluten Weltspitze im Rudersport und war bei den Olympischen Spielen 2024 in Paris eines der erfolgreichsten Nationen der Regatta. Mehrere Gold- und Silbermedaillen unterstreichen eindrucksvoll das Leistungsniveau der Athlet:innen. Trainingsaufenthalte wie jener in Zell am See sind ein wesentlicher Bestandteil ihres Erfolgsrezepts. Umso erfreulicher ist es, dass das Team bereits signalisiert hat, auch im kommenden Jahr wieder auf die Schmittenhöhe zurückkehren zu wollen.

Abseits der intensiven Trainingseinheiten genießen die Athlet:innen bewusst die entspannte Atmosphäre am Berg, ein wertvoller Ausgleich, der im Leistungssport eine immer größere Rolle spielt.

### **Trainingsbetrieb am See**

Die Trainingseinheiten finden an mehreren Tagen im Zeitraum Ende April bis Anfang Mai statt. Dabei sind bis zu 13 Ruderboote sowie mehrere Coaching-Boote gleichzeitig im Einsatz. Durch gegenseitige Rücksichtnahme aller Nutzer des Sees wird ein reibungsloser Ablauf sichergestellt.

Mit dem Trainingsaufenthalt des Olympiateams zeigt sich einmal mehr: Die Region rund um die Schmittenhöhe und den Zeller See bietet ideale Voraussetzungen für Sport auf höchstem Niveau und zugleich Raum für Erholung inmitten beeindruckender Natur.

Bilder zum freien Download unter: <https://we.tl/t-ivwsQgVH39faTN67>

**Bildunterschrift:**

**Bild 1:**

Das niederländische Olympiateam der Ruderer absolviert eine intensive Radeinheit vor beeindruckender Alpenkulisse.

**Bild 2:**

Synchron und fokussiert: Die niederländischen Olympia-Ruderinnen beim Training auf dem Zeller See

**Bild 3:**

Ausdauer und Teamarbeit im Einklang mit der Natur, das niederländische Ruderteam beim Wassertraining in alpiner Umgebung auf dem Zeller See.

**Bild 4:**

Indoor-Einheit mit Aussicht: Ein Athlet des niederländischen Olympia-Ruderteams trainiert auf dem Ergometer mit Blick auf die Berge.

**Bild 5:**

Krafttraining im Team: Die niederländischen Olympia-Ruderer:innen beim gemeinsamen Ergometer-Workout.

**Bild 6 – 8:**

Das olympische Ruderteam der Niederlande zu Gast im Berghotel Schmittenhöhe, Trainingsaufenthalt in alpiner Umgebung.

**Schmittenhöhebahn AG**

Daniela Rattensperger

daniela.rattensperger@schmitten.at

Tel. +43 6542-789-201

[www.schmitten.at](http://www.schmitten.at)